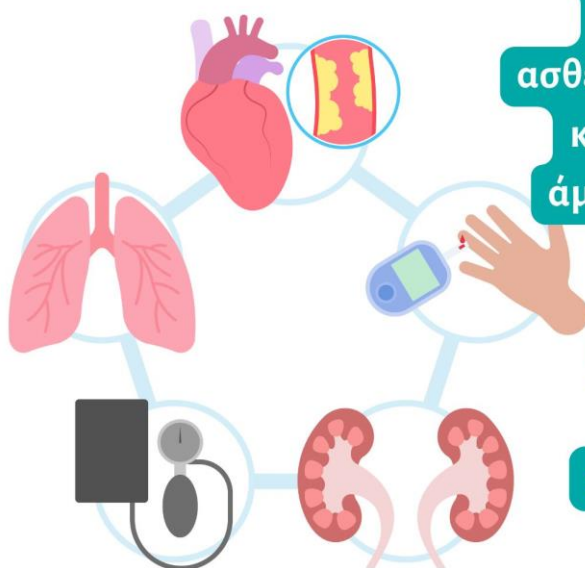


Σας καλωσορίζουμε στα Δελτία Τύπου του Preventia!



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ;



Τα μη μεταδοτικά νοσήματα (ΜΜΝ)
είναι ιατρικές καταστάσεις ή
ασθένειες που δεν είναι μολυσματικές
και δεν μπορούν να μεταδοθούν
άμεσα από το ένα άτομο στο άλλο.

Περιλαμβάνουν
καρδιαγγειακές παθήσεις,
καρκίνο, χρόνιες
αναπνευστικές παθήσεις και
διαβήτη

Το Preventia είναι ένα ζετές πρόγραμμα της ΕΕ και αποσκοπεί στη μείωση της εξάπλωσης των μη μεταδοτικών νοσημάτων σε ολόκληρη την ΕΕ, στην προώθηση της υγιεινής διατροφής και στη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας σε ολόκληρη την ήπειρο

Η κοινοπραξία του έργου περιλαμβάνει εταίρους από όλη την Ευρώπη



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Εγγραφείτε στα ενημερωτικά δελτία του Preventia

Πρόλογος

Τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN), γνωστά και ως χρόνιες ασθένειες, είναι ασθένειες που δεν μεταδίδονται από το ένα άτομο στο άλλο, όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτης, καρκίνοι και χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού. Τα MMN είναι αποτέλεσμα **ανθυγιεινού τρόπου ζωής**, π.χ. κάπνισμα, σωματική αδράνεια, ανθυγιεινή διατροφή και χρήση αλκοόλ, που οδηγούν σε μεταβολικές και φυσιολογικές αλλαγές. Στις ευρωπαϊκές χώρες, τα MMN ευθύνονται σε έναν μεγάλο βαθμό για την επιβάρυνση που αντιμετωπίζουν τα συστήματα δημόσιας υγείας στα κράτη μέλη. Τα αυξανόμενα ποσοστά θανάτων που σχετίζονται με τα MMN στην Ευρώπη είναι ανησυχητικά, αλλά αν και είναι ανεξέλεγκτα, τα περίπλοκα ζητήματα υγείας που προκαλούνται από τα MMN μπορούν να αντιμετωπιστούν, εάν βελτιώσουμε τα μέτρα πρόληψης και προωθήσουμε την υγεία.

Η υγιεινή διατροφή είναι μια βασική πτυχή του τρόπου ζωής μας και μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της αύξησης των MMN. Μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά ολικής αλέσεως, άπαχες πρωτεΐνες και υγιή λίπη είναι απαραίτητη για τη γενική υγεία μας και μειώνει τον κίνδυνο χρόνιων ασθενειών.

Το έργο Preventia στοχεύει στη μείωση της εξάπλωσης των MMN σε ολόκληρη την ΕΕ, μειώνοντας παράλληλα τις ανισότητες στον τομέα της υγείας και ενισχύοντας τη συνεργασία και τις ανταλλαγές μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ.



ΤΙ ΝΕΟ ΥΠΑΡΧΕΙ

Μείνετε συντονισμένοι για νέα σχετικά με την κοινοπραξία και τις εξελίξεις από το έργο

Το έργο Preventia συντονίζεται από το **Safe Food Advocacy Europe**, μαζί με μια **κοινοπραξία μελών και εταίρων** από όλη την Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένου του [Consumer Education and Information Center \(Ceip\)](#) της Κροατίας, το [Lithuanian Consumer Institute](#) την Ένωση [Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδα-ΕΕΚΕ](#), [Consumers Defense Union \(U.Di.Con\)](#) και [Amici Obesi](#) της Ιταλίας και τον οργανισμό [Promote Ukraine](#).

Η εναρκτήρια συνάντηση του έργου πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες στις **15 Φεβρουαρίου 2024** και η ενεργός συμμετοχή όλων των μελών της κοινοπραξίας επέτρεψε τη δημιουργία μιας γόνιμης συνεργασίας. Ενώ η πλειονότητα των δραστηριοτήτων θα πραγματοποιηθεί το 2025 και το 2026, οι εταίροι του έργου έχουν ξεκινήσει τις προπαρασκευαστικές εργασίες για τις επερχόμενες εκδηλώσεις και εκπαιδεύσεις. Οι εταίροι έχουν ξεκινήσει μέχρι στιγμής τις εργασίες σχετικά με την προετοιμασία εκπαιδευτικών προγραμμάτων για σχολεία σε μειονεκτούσες περιοχές, εργαστήρια για ΜΚΟ και επαγγελματίες υγείας της Ουκρανίας, γαστρονομικές εκδηλώσεις με μετανάστες και Ουκρανούς υπό προσωρινή προστασία, την ανάπτυξη μιας εφαρμογής για κινητά για να κάνετε πιο υγιεινές επιλογές τροφίμων και την αξιολόγηση των πολιτικών που σχετίζονται με το MMN σε πιλοτικές χώρες.

Όλες οι δραστηριότητες του έργου επικεντρώνονται στην **ευαισθητοποίηση σχετικά με την πρόληψη των MMN**, τονίζοντας τη σημασία της υγιεινής διατροφής και τη στόχευση με

επικέντρωση στις ευάλωτες ομάδες, ιδιαίτερα των Ουκρανών και των κοινωνικοοικονομικά μειονεκτούντων παιδιών.



ΤΟ ΛΕΕΙ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Ανακαλύψτε τις πιο σχετικές επιστημονικές μελέτες σχετικά με τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα, τη διατροφή και την υγεία

[How can the EU align climate action and health objectives? A focus on cardiovascular health](#), European Public Health Alliance, 20 Αυγούστου 2024

Αναγνωρίζοντας την κλιματική αλλαγή ως θεμελιώδες ζήτημα δημόσιας υγείας, η ΕΕ ευθυγραμμίζει ολοένα και περισσότερο τη δράση για το κλίμα με τους στόχους δημόσιας υγείας, δίνοντας έμφαση στην προσέγγιση One Health για την αντιμετώπιση των αλληλένδετων επιπτώσεων των περιβαλλοντικών αλλαγών στην υγεία του ανθρώπου, των ζώων και των οικοσυστημάτων. Αυτή η στρατηγική επικεντρώνεται ιδιαίτερα στον μετριασμό των καρδιαγγειακών παθήσεων, με τα θεσμικά όργανα της ΕΕ να πιέζουν για ολοκληρωμένες πολιτικές που ενισχύουν την ανθεκτικότητα και δίνουν προτεραιότητα στην υγεία στο πλαίσιο πρωτοβουλιών για το κλίμα.

[Association Between Diet, Physical Activity, Smoking, and Ultra-Processed Food and Cardiovascular Health, Depression, and Sleep Quality](#), Maltos-Gómez F, Brito-López A, Uriarte-Ortiz J B, et al., 10 Αυγούστου 2024

Αυτή η μελέτη αξιολόγησε την καρδιαγγειακή υγεία, τις διατροφικές συνήθειες, τη σωματική δραστηριότητα, την κατάθλιψη και την ποιότητα του ύπνου σε νεαρούς ενήλικες πανεπιστημίου.

[A public debate on the future health priorities of the European Union: Outcomes, insights and ideas for action](#), European Commission, 27 Ιουνίου 2024

Το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο Συστημάτων και Πολιτικών Υγείας διοργάνωσε δημόσια συζήτηση σε συμφωνία με τη DG SANTE της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τα κύρια επιτεύγματα της ΕΕ στον τομέα της υγείας και τη

συγκέντρωση στοιχείων σχετικά με τις μελλοντικές προτεραιότητες και την εντολή της ΕΕ για το πώς θα είναι η υγεία σε συνέχεια και των φετινών ευρωεκλογών. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν μια συλλογική έκκληση προς την ΕΕ να διαδραματίσει σημαντικότερο ρόλο στην υγεία.

[Are ultra-processed foods harmful? Experts weigh the evidence](#), American Society for Nutrition, 7 Ιουνίου 2024

Σε πρόσφατες δημοσιεύσεις και σε ζωντανή συζήτηση, κορυφαίοι επιστήμονες παρουσιάζουν επιχειρήματα υπέρ και κατά της ενσωμάτωσης της έννοιας των εξαιρετικά επεξεργασμένων τροφίμων στις διατροφικές οδηγίες.



ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ανακαλύψτε τα πιο σχετικά νέα σχετικά με τις μη μεταδοτικές ασθένειες, τη διατροφή και την υγεία

[Data for a healthier future: how countries can protect people from noncommunicable diseases](#), World Health Organization, 10 Σεπτεμβρίου 2024

Καθώς πλησιάζουμε στην Τέταρτη Σύνοδο Κορυφής της Γενικής Συνέλευσης των Ηνωμένων Εθνών για την πρόληψη και τον έλεγχο των ΜΜΝ τον Σεπτέμβριο του 2025, τα δεδομένα του ΠΟΥ αποκαλύπτουν ότι η Δανία, η Εσθονία, η Νορβηγία και η Σουηδία έχουν μειώσει επιτυχώς την πρόωρη θνησιμότητα από ΜΜΝ όπως, καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος, διαβήτης και χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού. Οι πολιτικές πίσω από αυτήν την πρόοδο ποικίλλουν, αλλά αρκετές κοινές ενέργειες μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία της δημόσιας υγείας.

[The building backlash](#), Food Navigator Europe, 2 Αυγούστου 2024

Καθώς η υψηλή συχνότητα των UPF στα παιδικά τρόφιμα τίθεται υπό έλεγχο, τόσο οι αρχές όσο και οι κατασκευαστές αντιμετωπίζουν αυξανόμενη πίεση να δράσουν.

[Could plant-based diet slow cancer progression](#), Food Navigator Europe, 19 Ιουλίου 2024

Πρόσφατες μελέτες έχουν συνδέσει την κατανάλωση φυτικής διατροφής με τη βελτίωση των συμπτωμάτων του Αλτσχάιμερ, την πρόληψη χρόνιων ασθενειών στις γυναίκες και τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης διαβήτη τύπου δύο.

[Are high-fat foods contributing to the anxiety pandemic?](#), *Food Navigator Europe*, 15 Ιουλίου 2024

Οι τροφές με πολλά λιπαρά έχουν αναγνωριστεί ως η νούμερο ένα αιτία της παχυσαρκίας. Τώρα οι επιστήμονες εξετάζουν την πιθανή σύνδεσή τους με ένα άλλο αυξανόμενο πρόβλημα υγείας - το άγχος.

[Convenience over cooking: The unstoppable food trend](#), *Food Navigator Europe*, 26 Ιουνίου 2024

Ενώ το μαγείρεμα στο σπίτι θεωρείται χρονοβόρο και ίσως λιγότερο συναρπαστικό από το έτοιμο φαγητό, προσφέρει ωστόσο συναρπαστικά οφέλη: εξοικονομεί κόστος, είναι πιο υγιεινό και πιο απολαυστικό.



ΤΙ ΚΑΝΕΙ Η ΕΕ;

Μάθετε τις πιο πρόσφατες θέσεις, τις προόδους και τις ρυθμιστικές εξελίξεις σχετικά με την υγεία, τη διατροφή και την πρόληψη των ΜΜΝ

Το Συμβούλιο εγκρίνει σύσταση για να βοηθήσει στην καταπολέμηση των καρκίνων που μπορούν να προληφθούν με εμβόλια, 21 Ιουνίου 2024

Το Συμβούλιο ενέκρινε σύσταση που αποσκοπεί στην καταπολέμηση των καρκίνων που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό στην ΕΕ, ενισχύοντας την απορρόφηση των εμβολιασμών κατά των ιών των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) και του ιού της ηπατίτιδας Β (HBV).



ΑΣ ΣΥΖΗΤΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Προσεχείς εκδηλώσεις για τα ΜΜΝ, την πρόληψη και την υγιεινή διατροφή

[European Health Forum Gastein 2024](#) - 24-27 Σεπτεμβρίου, 2024, Bad Hofgastein, Austria

[European Health and Digital Executive Agency \(HaDEA, JA NFP4Health, THCS, JACARDI, HNN3.0.](#) - 28-29 Οκτωβρίου, 2024, Rome, Italy

[POLITICO Health Care Summit 2024 \(EuroHealthNet speaking\)](#) - 19-20 Νοεμβρίου, 2024, Brussels, Belgium

[ICCND 2024: 18. International Conference on Clinical Nutrition and Dietetics](#) - 2-3 Δεκεμβρίου, 2024, Amsterdam, Netherlands

[International Conference on Clinical Nutrition](#) - 9-10 Δεκεμβρίου, 2024, London, United Kingdom