



Το πρωινό του μαθητή

2023

2024

Μέλι 1 kg



13,89 €

Βούτυρο 200γρ



1,14 €

Ψωμί



0,90 €

Μέλι 1 kg



14,94€

Βούτυρο 200γρ



1,40€

Ψωμί



1,10 €

VS

Δημητριακά 375γρ



4,12 €

Γάλα Πλήρες 1,5lt



2,78€

Δημητριακά 330γρ



4,79 €

Γάλα Πλήρες 1,5lt



2,86€

22,83 €

ΑΥΞΗΣΗ 2023 - 2024

9,90%

25,09 €

ΕΝΩΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ





Η τσάντα του μαθητή

2023

2024

Γόμα



0,39 €

Ξυλομπογιές
12τμχ



1,29 €

Γόμα



0,49€

Ξυλομπογιές
12τμχ



1,49 €

VS

Στυλό
10τμχ



1,49€

Τετράδιο
Σπιράλ



1,48€

Μηχανικό
Μολύβι



4,99 €

Στυλό
10τμχ



1,99 €

Τετράδιο
Σπιράλ



1,85 €

Μηχανικό
Μολύβι



5,59 €

9,64 €

ΑΥΞΗΣΗ 2023 - 2024

11,41€

18,36%

ΕΝΩΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ





<input type="checkbox"/>	Λάδι εξαιρετικά πύρθενο 2lt	2021	Σύνολο: 37,22€
<input type="checkbox"/>	Σπάλα χοιρινή α / 0 1kg		
<input type="checkbox"/>	Ρύζι καρολίνα 500γρ	2022	Σύνολο: 42,61€
<input type="checkbox"/>	Αυγά 6αδα (Μ)	2023	Σύνολο: 46,34€
<input type="checkbox"/>	Καφές εσπρέσσο αλεσμ. 250γρ		
<input type="checkbox"/>	Φέτα βαρελίσια 1kg	2024	Σύνολο: 60,84€



ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

63,46%



ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ Π.Ο.Π. 1kg

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

10,74€

67,13%

2022

12,83€

2023

14,45€

2024

17,95€





Μπριζόλα Λαιμού Χοιρινή με κόκκαλο 1kg
τιμή super market

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

4,80€

49,79%

2022

4,90€

2023

6,20€



2024

7,19€



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ 9ΤΕΜ

τιμή super market

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

26,21%

2021

6,18 €

2022

6,50 €

2023

7,50 €

2024

7,80 €





ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ 1LT

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

8,09 €

90,11%

2022

8,41 €

2023

9,85 €

2024

15,38 €





Μπούτι Βόειου χωρίς κόκκαλο 1kg

τιμή super market

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

10,70 €

27,94%

2022

12,85 €

2023

13,15 €

2024

13,69 €





ΚΑΣΕΡΙ Π.Ο.Π. ΦΡΑΤΖΟΛΑ 1kg

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

14,61 €

28,34%

2022

15,01 €

2023

16,42 €



2024

18,75 €



ΚΙΤΡΙΝΟ ΤΥΡΙ 17% ΛΙΠΑΡΑ 1kg

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

13,28 €

20,48%

2022

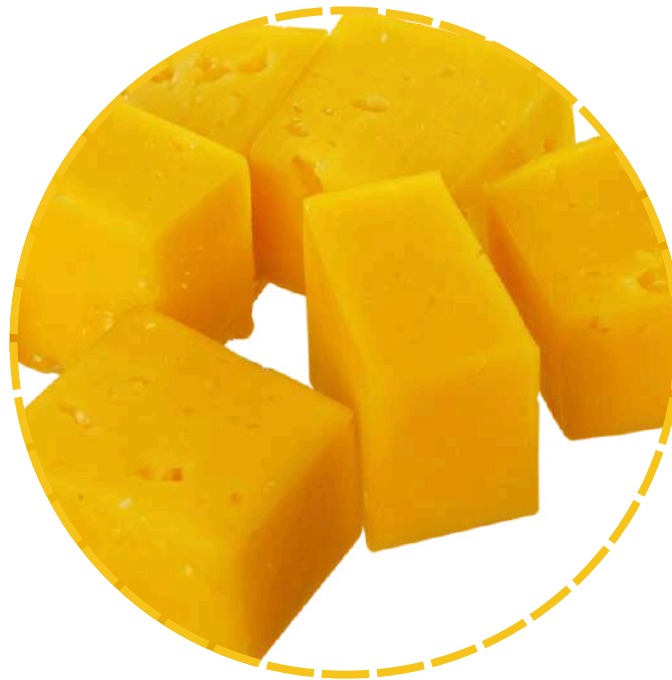
13,85 €

2023

15,37 €

2024

16,00 €





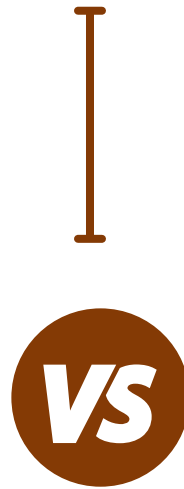
ΚΑΛΑΘΙ 2022

- ✓ Γάλα
- ✓ Χυμός τομάτας
- ✓ Μακαρόνια
- ✓ Φρυγανιές
- ✓ Σπανάκι κτψ
- ✓ Τυρόπιτα κτψ
- ✓ Δημητριακά
- ✓ Κρέας



ΚΑΛΑΘΙ 2024

- ✓ Σπανάκι κτψ
- ✓ Τυρόπιτα κτψ
- ✓ Δημητριακά
- ✓ Κρέας



ΣΥΝΟΛΟ: 25 €



ΣΥΝΟΛΟ: 25 €



Αύξηση επιτοκίων στεγαστικού δανεισμού 2017 - 2024

από 2,38% σε 4,40%

Παράδειγμα στεγαστικού δανείου διάρκειας 30ετών

Δάνειο		Επιτόκιο	Μηνιαία δόση	
100.000€		2017	2,38%	388,91€
		2024	4,40%	500,76€
200.000€		2017	2,38%	777,83€
		2024	4,40%	1001,52€



Το κολατσιό του μαθητή

2022

2024

Κίτρινο Τυρί 1kg

Ζαμπόν βραστό 1kg

Κίτρινο Τυρί 1kg

Ζαμπόν βραστό 1kg



8,95 €

11,30 €

10,78€

14,13 €

VS

Μαρμελάδα φράουλα 370γρ

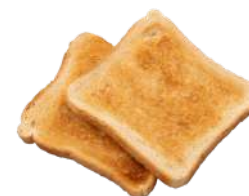
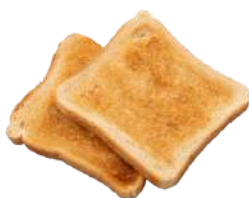
Ψωμί τόστ 700γρ

Χυμός 1,5 lt

Μαρμελάδα φράουλα 370γρ

Ψωμί τόστ 700γρ

Χυμός 1,5lt



3,52€

1,79€

2,82 €

4,48 €

2,14 €

3,79 €

ΑΥΞΗΣΗ 2022 - 2024

28,38 €

24,45%

35,32€

ΕΝΩΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ





Ιδιωτική στέγαση στην Ελλάδα

2005 - 2023

Μείωση ιδιοκατοίκησης

-14%

Αύξηση Ενοικίασης

+77%





Βούτυρο 250gr

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

42,18%

2021

2,94€

2022

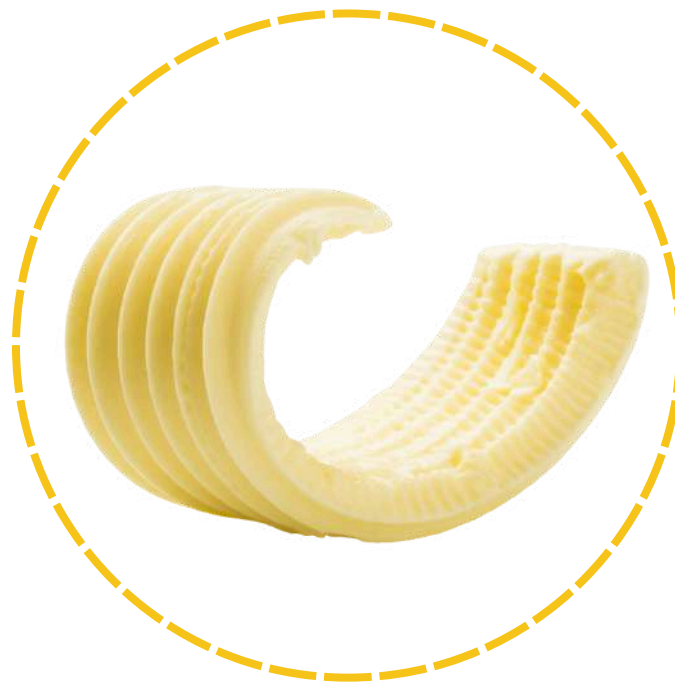
2,98€

2023

4,18€

2024

4,18€





ΚΑΛΑΘΙ 2022

- ✓ Σπανάκι φύλλα κτψ 1kg
- ✓ Μπούτι χοιρινό α/ο 1kg
- ✓ Τυρόπιτα κτψ 850γρ
- ✓ Δημητριακά σοκολ. 375γρ
- ✓ Μακαρόνια 500γρ
- ✓ Φρυγανιές 4x127,5gr
- ✓ Τομάτες τριμμένες χαρτ. 500γρ
- ✓ Γάλα 1lt



ΣΥΝΟΛΟ: 25 €

ΚΑΛΑΘΙ 2024

- ✓ Σπανάκι φύλλα κτψ 1kg
- ✓ Μπούτι χοιρινό α/ο 1kg
- ✓ Τυρόπιτα κτψ 850γρ
- ✓ Δημητριακά σοκολ. 375γρ

VS



ΣΥΝΟΛΟ: 25 €



<input checked="" type="checkbox"/> Κίτρινο τυρί χαμηλά λιπαρά 1kg	2021	Σύνολο: 46,99 €
<input checked="" type="checkbox"/> Γαλοπούλα καπνιστή 1kg		
<input checked="" type="checkbox"/> Πανσέτα χοιρινή μ/ο 1kg	2022	Σύνολο: 51,07 €
<input checked="" type="checkbox"/> Χαρτί υγείας 3φύλλων δάρι		
<input checked="" type="checkbox"/> Σοκολάτα γάλακτος 100γρ	2023	Σύνολο: 55,55 €
<input checked="" type="checkbox"/> Espresso κάψουλες 20τεμ	2024	Σύνολο: 59,06 €

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

25,69%





Λόγοι μείωσης ιδιοκατοίκησης στην Ελλάδα:



Αδυναμία εξυπηρέτησης δανείων



Μείωση αποταμιευτικού αποθέματος
εξαιτίας της χρεοκοπίας του κράτους & της
οικονομικής κρίσης

Μη εξυπηρετούμενα στεγαστικά δάνεια



Δεκέμβριος 2006

3,6%



Μάρτιος 2019

44,7%





Κιμάς βόειος & χοιρινός 400gr

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

2,99€

56,86%

2022

3,19€

2023

4,25€



2024

4,69€



<input checked="" type="checkbox"/>	Γιαούρτι στραγγιστό 3x200γρ	2021	Σύνολο: 18,27 €
<input checked="" type="checkbox"/>	Ελληνικός καφές 193γρ		
<input checked="" type="checkbox"/>	Κέτσαπ 560γρ	2022	Σύνολο: 19,78 €
<input checked="" type="checkbox"/>	Σοκολάτα 100γρ	2023	Σύνολο: 22,03 €
<input checked="" type="checkbox"/>	Τσιπούρα Ελλ. υδατοκαλλιέργειας	2024	Σύνολο: 24,44 €

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

33,77%





ΚΑΛΑΘΙ 2022

Άσπρο τυρί 300gr	2,88€
Ντομάτα ψιλοκομμένη 400gr	0,89€
Φασόλια μέτρια 500gr	1,98€
Γάλα πλήρες 1,5lt	2,25€
Χυμός 1,5lt	2,82€
Γιαούρτι 1Kg	3,88€

Σύνολο: 14,70€



ΚΑΛΑΘΙ 2024

Άσπρο τυρί 300gr	4,85€
Ντομάτα ψιλοκομμένη 400gr	1,30€
Φασόλια μέτρια 500gr	2,52€
Γάλα πλήρες 1,5lt	2,72€
Χυμός 1,5lt	3,79€
Γιαούρτι 1Kg	4,88€

Σύνολο: 20,06€



VS

**ΑΥΞΗΣΗ
36,46%**



ΠΑΝΣΕΤΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΩΠΗ Μ/Ο Α/Δ 1kg

ΑΥΞΗΣΗ 2021 - 2024

2021

5,35€

35,89%

2022

6,65€

2023

6,40€

2024

7,27€





Αδυναμία Αγοράς Κατοικίας λόγω:

✘ Αύξηση επιτοκίων στεγαστικού δανεισμού 2017 - 2024

από 2,38% σε 4,40%

✘ Αύξηση τιμών πώλησης νέων διαμερισμάτων 2017 - 2024

κατά 77%





ΚΑΛΑΘΙ 2022

- ✓ Λάδι εξαιρετικά πάρθενο 2lt
- ✓ Σπάλα χοιρινή α/0 1kg
- ✓ Ρύζι καρολίνα 500γρ
- ✓ Αυγά 6αδα (Μ)
- ✓ Καφές εσπρέσσο αλεσμ. 250γρ
- ✓ Φέτα βαρελίσια 1kg
- ✓ Κρέμα γάλακτος 2+1 200ml



ΚΑΛΑΘΙ 2024

- ✓ Λάδι εξαιρετικά πάρθενο 2lt
- ✓ Σπάλα χοιρινή α/0 1kg
- ✓ Ρύζι καρολίνα 500γρ



VS

ΣΥΝΟΛΟ: **40 €**

ΣΥΝΟΛΟ: **40 €**



ΚΑΛΑΘΙ 2022

Κρασί 750ml	8,10€
Τζατζίκι 400γρ	2,68€
Μουστάρδα 500γρ	3,41€
Μπριζόλα χοιρινή μ/ο	5,40€
Κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ	12,60€

Σύνολο: 32,19€



ΚΑΛΑΘΙ 2024

Κρασί 750ml	12,80€
Τζατζίκι 400γρ	3,25€
Μουστάρδα 500γρ	4,87€
Μπριζόλα χοιρινή μ/ο	7,39€
Κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ	16,35€

Σύνολο: 44,66€



VS

ΑΥΞΗΣΗ
38,74%



ΜΑΪΟΣ
2024

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
2024



Φίλτρου 500γρ

8,82€

9,70€



+9,98%



Στιγμαίος 100γρ

2,57€

2,73€



+6,23%



Ελληνικός 487γρ

5,24€

5,66€



+8,02%



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Βούτυρο 250gr	2,98€
Λάδι 1lt	6,20€
Μέλι 455gr	6,10€
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις 1kg	1,50€
Αυγά 10αδα	2,49€
Ζάχαρη άχνη 400gr	0,65€

Σύνολο: 19,92€



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Βούτυρο 250gr	4,18€
Λάδι 1lt	10,85€
Μέλι 455gr	8,65€
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις 1kg	1,90€
Αυγά 10αδα	3,68€
Ζάχαρη άχνη 400gr	0,85€

Σύνολο: 30,11€



VS

ΑΥΞΗΣΗ
51,15%



ΜΑΪΟΣ 2024 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Ρόφημα Κακάο 125gr	1,64€	1,94€		+18,29%
Γκοφρέτα 33gr (ιδ.ετικέτας)	0,29€	0,39€		+34,48%
Γκοφρέτα 28,5gr	0,44€	0,59€		+34,09%
Φυσικός Χυμός πορτοκάλι 1lt	1,50€	1,90€		+30,00%
Σοκολάτα γάλακτος 70gr	1,30€	1,67€		+28,46%





ΜΑΪΟΣ 2024 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Γαρίδες 100-200κτψ 425gr	4,66€	5,99€		+28,54%
Καλαμάρια κτψ 510gr	5,20€	6,23€		+19,81%
Χταπόδι κτψ 1kg	16,30€	18,36€		+12,64%
Μπακαλιάρος ρολό 1kg	9,85€	11,53€		+17,06%
Καβούρια ολόκληρα κτψ1kg	13,98€	17,79€		+27,25%

